



CZY TO TEN  
PARTNER?



DOROTA DUSIK

## CZY TO TEN PARTNER?

Te opracowanie jest dla ciebie, dla niego, dla niej. Nikt i nic nie jest w stanie rozwiązać twoich problemów tylko ty możesz to zrobić. Nie możesz też zmienić partnera, nie wolno ci tego robić. Każdy jest niepowtarzalny, jedyny, unikalny. Każdy ma prawo do własnego życia.

I pamiętaj to są twoje wybory. Ty sam wybierasz sobie partnera na życie i poznajesz się na jego wspaniałościach. Ty sam jesteś za to odpowiedzialny!

Zanim wprowadzisz w czyn jakiegokolwiek decyzje, działania zadaj sobie pytanie. Czy to jest ten partner. Czy tworzę z nim udany związek. Co to znaczy udany? Czyli taki, w którym każdemu z was jest lepiej żyć razem, niż osobno. Jeśli jesteś przekonany, że lepiej, by ci było żyć samemu lub z kimś innym zakończ ten związek. Poświęcenie i trwanie w tym związku wyrządza więcej złego niż dobrego. Bądź ostrożny, gdy ktoś sugeruje ci poświęcenie się na rzecz kogoś lub czegoś. To ludzie bezradni względem losu. Poświęcenie może oznaczać tylko jedno - to zły związek! Jak w takim związku możesz być szczęśliwy!

Co pewien czas wracaj do pytań: "Czy korzystny jest dla mnie ten związek, czy z niego korzystam, czy się rozwijam, czy czuję się w nim spełniony, czy jest mi w nim dobrze, czy byłoby mi lepiej samemu".

### RÓŻNICA ZDAŃ, KONFLIKTY

Szukaj rozwiązań, myśl - co i jak zrobić, by zmienić tę sytuację. Rozmawiaj z partnerem o swoich obawach, myślach, pragnieniach. Rozmowa jest kluczem do sukcesu.

Często rozmawia się o swoich problemach dotyczących związku z osobami trzecimi: przyjacielem, psychologiem, na forum, z obcymi ludźmi. Często zapomina się, że takie zwierzanie może przynieść więcej szkody niż pożytku. To, o czym mówisz, przyciągasz, wzmagasz jego siłę. Zastanów się, o co ci chodzi. Co chcesz przyciągnąć? Chcesz żyć przeszłością, rozpamiętując ją i przyciągać zło czy też teraźniejszością i przyciągać miłość.

Określ swój cel. Jeśli koniecznością jest pomoc osób trzecich, wybierz właściwie.

Możecie postanowić wspólnie, że na każdy temat rozmawiacie w cztery oczy i rozwiązujecie go wspólnie. Zawarcie kontraktu zapewne pomoże. Z góry ustalcie konkretne terminy rozmów, ale oczywiście bądźcie elastyczni, niech to będzie odpowiedni czas z poszanowaniem różnych przeszkód stojących wam na drodze. Mów o swoich głębokich pragnieniach, marzeniach, potrzebach. Omawiaj wszystko, co przeszkadza ci na ścieżce do dobrego związku. To ma być ten odpowiedni moment zarówno dla ciebie jak i dla partnera. Bez pośpiechu, w odpowiedniej przyjaznej atmosferze, bez kłótni, w spokoju. Coś konstruktywnego może wyjść tylko ze wzajemnego szacunku. Poszukaj z partnerem wspólnych rozwiązań. Ustal, że rozmawiacie na każdy temat, bez ograniczeń i wstydu. Związek niszczy brak właściwej komunikacji i rozmów na tematy tabu. Zwróć uwagę, że sposób, w jaki rozmawiasz z partnerem ma szalone znaczenie. Może działać jak przysłowiowa płachta na byka a może być również ukojeniem. Zastanów się, co możesz zrobić, aby zmienić ton, sposób rozmowy. Zastanów się, może dręczysz partnera ciągle tymi samymi tematami, może chcesz wpędzić go w poczucie winy, może wracasz do przeszłości.

Przeszłość nie ma znaczenia, to było minęło. Z przeszłości koniecznie i tylko wyciągnij wnioski na przyszłość, by nie popełniać drugi raz tego samego błędu.

Budujesz swój związek teraz, więc przeszłość nie ma znaczenia. Od teraz zależy jutro. Przeszłość już była, jest bez znaczenia. Omijaj powracania do drażniących tematów. Przegadajcie go porządnie raz na zawsze. Dokopcie się do głębi, aby dowiedzieć się, o co chodzi, co jest powodem drażnienia, wszystko wyjaśnijcie i doprowadźcie do porozumienia. Szukanie winnych (patrzenie wstecz) jest bezcelowe, szukaj rozwiązań - prawdziwej odpowiedzialności za teraz a w konsekwencji za przyszłość.

Siekiera może być użyta do zrabania drewna, ale również do zabicia człowieka. Jaki jest twój cel? Gdzie zmierzasz. Co chcesz osiągnąć, zastanów się. Czy chodzi ci o rozwiązanie problemu czy zabicie związku.

Ranienie partnera prowadzi do unicestwienia więzi między wami. Związek, aby był dobry potrzebuje właściwej pielęgnacji, relacji.

Im pomyślniejszy związek, tym szczęśliwsze i pomyślniejsze życie w pozostałych jego aspektach, w tym, również i w finansach. Rozmawiaj, zgłębiaj wiedzę, czytaj, dowiaduj się, wychodź na przeciw potrzebom partnera a zostanie to docenione. Owoce zbierzesz a ich dorodność zależy od włożonego wkładu.

Szczęście daje miłość. Miłość jest bez przymusu, bez lęku, bez strachu, bez oczekiwań, opiera się na szacunku, na akceptacji wyborów.

Prawdziwa miłość akceptuje drugiego człowieka.

Szczęśliwe jest życie człowieka, który żyje w prawdziwej miłości.

Piękne jest życie pary, która obdarza się szacunkiem, bez poniżania, bez zawiści, bez zazdrości, zaborczości i przymusu, obwiniania, zamartwiania, która uwielbia być ze sobą, która się dobrze bawi ze sobą, którą uszczęśliwia to, co ze sobą robią, której przyjemnie jest się ze sobą kłócić, która tęskni za sobą gdy się rozstaje. Takiej parze jest ze sobą dobrze. A w życiu chodzi o to by było ci dobrze.

Czy istnieje recepta na idealny związek? TAK

Recepta jest bardzo prosta. I składają się na nią tylko dwa kroki:

1. Znaleźć idealnego partnera
2. Zbudować z nim swój związek oparty na prawdziwej miłości i właściwych relacjach

Nie ma nic innego. Najpierw trzeba przyciągnąć tę właściwą osobę a potem pielęgnować związek, czuwać nad relacjami, podsycać miłość.

Co ci w tym pomoże?

Doświadczaj różnych relacji, wybieraj z każdej to, co ci imponuje, wizualizuj, wyobrażaj sobie związek, jaki chcesz mieć, jakiego chcesz doświadczyć. Jeśli nie wiesz, z kim i w jaki sposób pragniesz spędzić życie, to jest mało prawdopodobne, że ktoś taki pojawi się na twojej drodze i osiągniesz w życiu, to o co ci chodzi..

I na zakończenie zadaj sobie pytanie, po co chcesz z kimś spędzić życie? Czy tylko po to by mieć dzieci a może po to, by nie zostać samotnym, by mieć kogoś na starość, może po to by mieć w kimś oparcie, by być zaspokojonym seksualnie, a może żeby czerpać wspólnie radość z życia, dawać i być obdarowanym. Po co chcesz z kimś stworzyć związek? Zadaj sobie to pytanie.

*"Ludzie są różni. Jeżeli dwoje robi to samo, to wcale jeszcze nie jest to samo".*

Chcesz udanego i szczęśliwego życia? Zbuduj go na miłości i właściwej relacji. To twój klucz!

Chcesz wiedzieć jak to zrobić? Służę drogowskazem.